

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Betteraves



Râpé de légumes



Pâté de campagne

Cordon bleu

Chili con carne  
végétarien



Filet de poisson

Purée

Riz (bio) / Haricots  
rouges



Épinards sauce  
béchamel

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Yaourt velouté

Fruit frais



Semoule au lait

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Piémontaise

Salade César (salade verte, poulet, croûtons et sauce au parmesan)



Concombre au fromage de brebis

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde au paprika

Pommes rissolées

Bœuf à la provençale

Petits pois

Saucisse

Duo de haricots

Carbonara de poisson

Pennes

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Gâteau aux pommes et caramel

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Concombre bulgare

Tomates et maïs en vinaigrette



Jeudi de l'Ascension

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets végétariens



Boulettes de bœuf sauce napolitaine

Coquillettes



Petits pois



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Beignet

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grignonais (La Grignonais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Taboulé

Céleri et courgettes  
râpées et  
mayonnaise au curry



Pastèque

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pilon de poulet

Lentilles au jus

Boeuf au paprika

Courgettes

Rôti de porc au jus

Ratatouille

Dos de colin sauce  
oseille

Pommes de terre au  
four

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Crème dessert



Brownie

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grignonais (La Grignonais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Boeuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Lundi de Pentecôte

Carottes râpées



Salade de pâtes,  
poulet et mozzarella

Concombre  
vinaigrette

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Mijoté de porc à la  
moutarde

Carbonara de  
poisson

Purée

Carottes glacées

Pennes



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Chou chantilly

Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,  
jambon et tomates



Méli-mélo de  
légumes



3ème temps  
d'animation: Hawaï  
et le Surf!

Tomates à l'huile  
d'olive



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau  
sauce tandoori

Petits pois au jus



Chili végétarien



Riz

Poisson pané

Pâtes



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\*Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\*Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\*Pommes BIO : Vergers de la Grignonais (La Grignonais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !