

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pennes au poulet et  
maïs

Salade coleslaw



Betteraves persillées



Potage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au caramel

Émincé de dinde aux  
champignons

Boulettes de bœuf  
sauce tomate

Poisson du jour

Haricots verts sautés

Pommes de terre au  
four

Poêlée du chef

Riz



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Cake au citron

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\* Pommes BIO : Vergers de la Grignonnais (La Grignonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au  
chou chinois et  
emmental 

Riz au surimi et  
ciboulette

Potage Dubarry

Taboulé à l'orientale 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la napolitaine 

Pilon de poulet sauce  
tex mex

Mijoté de porc au  
miel

Dos de colin  
meunière

Petits pois au jus 

Boulgour

Purée de potiron

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\* Pommes BIO : Vergers de la Grignonnais (La Grignonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade  
strasbourgeoise

Carottes râpées



Repas de Noël

Potage de légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au  
lait de coco

Hachis parmentier

Haricots panachés

Salade verte



Dos de colin au  
paprika

Purée de légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : deux éléments issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



#### Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain : Boulangerie locale

\* Légumes BIO : le Jardin de la Perche à Blain (44)

\* Produits laitiers BIO : Ferme Peard à Blain (44)

\* Pommes BIO : Vergers de la Grigonnais (La Grigonnais - 44)

\* Œufs : Naizain (44)

\* Bœuf : COVIA VENDEE LOIRE à Callans (85)

\* Volaille / Dinde : Ferme de la Brégeonnerie à Nord sur Erdre (44) et Béziau

Volaille à Pouzauges (85)

\* Galettes / crêpes : Galettes de Saint Malo à Miniac Morvan (35) et Catel Roc à Treillères (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**