

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pépinettes au thon,  
tomates et basilic



Concombre à la  
crème



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet &  
ketchup

Saucisse grillée

Bolognaise de  
légumes



Brandade de poisson

Pommes rôties

Haricots verts au  
beurre



Pâtes



Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Chou & chantilly

Compote de fruits



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Fournisseurs locaux

Le pain

Le poulet : Galliance

Les crêpes : crêperie Le Guen



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio : 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Salade de blé composée

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Semoule



Pilons de poulet

Riz



Sauté de porc au miel et à la moutarde

Gratin de brocolis et mozzarella



Crêpe au fromage



Poêlée de courgettes



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fromage blanc et Spéculoos



Fruit frais



Fruit frais



Brownie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Concombre sauce bulgare



Melon



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Boullgour aux petits légumes



Boulettes de bœuf sauce poivre

Petits pois cuisinés



Emincé de dinde et ketchup

Pommes de terre grenailles

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards



Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Donut

Entremets au chocolat



Salade de fruits frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio** : 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre sauce fromagère



Salade verte



Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Panaché de haricots

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz



Porc au thym

Carottes à la crème



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Velouté aux fruits

Cocktail de fruits



Fruit frais



Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Fournisseurs locaux

Le pain  
Le poulet : Galliance  
Les crêpes : crêperie Le Guen



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio : 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Lentilles 

Poisson pané

Epinards à la crème

Tajine de légumes & pois chiches 

Semoule aux épices 

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

Pilon de poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille 

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Crème dessert 

Fruit frais  

Fruit frais  

Gâteau à la poire et au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Fournisseurs locaux  
Le pain  
Le poulet : Galliance  
Les crêpes : crêperie Le Guen

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio** : 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !