



# Semaine du 29/09 au 05/10

| Convivio),                           |        |
|--------------------------------------|--------|
| STAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE | Réseau |

# **LUNDI**

# **MARDI**

## **JEUDI**

## **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade verte, fromage, tomates et iambon



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**  Saucisse grillée

Lentilles



Poisson pané

Epinards à la crème

Tajine de légumes & pois chiches

Semoule aux épices



O,

Pilon de poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille



**PRODUIT LAITIER** 



Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



**DESSERT** 

Crème dessert



Fruit frais



Fruit frais



Gâteau à la poire et au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio: 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF





# Semaine du 06/10 au 12/10

| LUI |  |  |   | 8 |  |
|-----|--|--|---|---|--|
|     |  |  | L | U |  |

# NDI MARDI

# **JEUDI**

# **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Tomates & mozzarella



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin



Brunoise de légumes aux lentilles & lait de coco





Boulettes de bœuf aux champignons

Pommes de terre grenailles

Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur sauce béchamel



**PRODUIT LAITIER** 



Fournisseurs locaux

Le pain

Yaourt aromatisé



Fromage ou Laitage

Cocktail de fruits





Fruit frais

Fromage ou Laitage



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio :** 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : <u>www.clicetmiam.fr</u>

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.





# Semaine du 13/10 au 19/10

| VIVI               | ,       |
|--------------------|---------|
| LN II QUE A RESPON | Réseau  |
|                    | BRETACK |

## LUNDI

## **MARDI**

## **JEUDI**

## **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes



Concombre, oignons rouges & Edam

Semaine du goût -1er temps animation Salade, croûtons et fromage



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**  Nuggets de volaille et ketchup

Haricots beurre

Hachis parmentier

Salade verte



Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Riz





**PRODUIT LAITIER** 

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT** 

Fromage blanc



Fruit frais



Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio





Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio: 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF





| CONVIVIO RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE |  |  | Semaine du 20/10 au 26/10       |            |  |
|---|--|--|---------------------------------|------------|--|
| - Réceil  | LUNDI  | MARDI  | JEUDI                           | VENDREDI   |  |
| HORS D'ŒUVRE                                    |  |  |                                 |            |  |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES                     |  |  |                                 |            |  |
| PRODUIT LAITIER                                 |  |  |                                 |            |  |
| DESSERT   |  |  |                                 |            |  |
| Bœuf, Porc, Volaille et Dinde                   | Les plats proposés sont majoritairement préparés<br>en muscles entiers et bruts sont 100% Français | Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu à hauteur de 50 % en valeur de produit | u respecte un approvisionnement | CLIC&MIAM! |  |





à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Fournisseurs locaux



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio: 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF





| CONVIVIO RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE  | nvivio), |       |       | Semaine du 27/10 au 02/11 |  |  |
|--|----------|-------|-------|---------------------------|--|--|
| Résaul   | LUNDI    | MARDI | JEUDI | VENDREDI                  |  |  |
| HORS D'ŒUVRE   |          |       |       |                           |  |  |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES  |          |       |       |                           |  |  |
| PRODUIT LAITIER  |          |       |       |                           |  |  |
| DESSERT  |          |       |       |                           |  |  |
| Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français  Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio |          |       |       | CLIC&MIAM!                |  |  |







**Fournisseurs locaux** 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits Bio:** 20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu chaque semaine.



Repas végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF