

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique 			Taboulé à l'orientale 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis à la ricotta & épinards  Salade verte 	Pilon de poulet en marinade barbecue Jardinière de légumes 	Saucisse grillée Riz	Dos de colin & crème de légumes Purée de potiron
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	
DESSERT	Crème dessert à la vanille 	Fruit frais 	Fruit frais 	Marbré

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Repas végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



MENU



Ecole Notre Dame Saint Emilion - Blain

Semaine du 08/12 au 14/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Haricots verts au thon 	Chou chinois à l'emmental 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte 	Marée du jour Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 			Fromage ou Laitage 
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos 	Moelleux à la vanille & pépites de chocolat	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Repas végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs sauce vinaigrette 		Repas de Noël	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à l'indienne Fricassée de carottes jaunes et oranges	Curry de légumes au lait de coco Riz 		Pennes à la bolognaise
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 
DESSERT	Yaourt velouté 	Compote de fruits 		Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Repas végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Repas végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Repas végétarien



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !