

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes &  
vinaigrette  
balsamique



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tortellinis à la ricotta  
& épinards



Salade verte



Pilon de poulet en  
marinade barbecue

Jardinière de  
légumes



Saucisse grillée

Riz

Dos de colin & crème  
de légumes

Purée de potiron

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



### DESSERT

Crème dessert à la  
vanille



Fruit frais



Fruit frais



Marbré

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas végétarien

Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Haricots verts au  
thon



Chou chinois à  
l'emmental



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois  
chiches aux fruits  
secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles

Semoule



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



### DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux  
Spéculoos



Moelleux à la vanille  
& pépites de  
chocolat

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas végétarien

Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits  
pois, maïs sauce  
vinaigrette



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille à  
l'indienne

Fricassée de carottes  
jaunes et oranges

Curry de légumes au  
lait de coco



Riz

Pennes à la  
bolognaise

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



### DESSERT

Yaourt velouté



Compote de fruits



Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Repas végétarien



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERT**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MAPF

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**


**DESSERT**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Repas végétarien

 Ingédient BIO : la recette contient au moins un aliment BIO

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**Code à saisir : 258MAPF**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**